

EPISODIO 8

IL PROFUMO DI UN NATALE DIVERSO:

le festività dopo una perdita



“Onorerò il Natale nel mio cuore, e cercherò di conservarmi in questo stato d'animo per tutto l'anno. Vivrò nel passato, nel presente e nel futuro, e i tre spiriti saranno sempre presenti in me” (Charles Dickens)

E' arrivato il Natale, le città e le case si riempiono di colori e luci. Per alcuni è un periodo magico, si rafforzano e si coltivano i legami. Per altri è una gabbia, in cui ci si sente stressati nel destreggiarsi tra gli infiniti appuntamenti tipici di queste ricorrenze.

Ma che cosa significa Natale?

Natale è unione, condivisione, relazione, scambi di doni fatti di abbracci e tempo. I suoni, i colori e i vissuti si amplificano durante le feste. Natale vuol dire fermarsi, stare e sentire il momento passato, presente e futuro.

È così che quando si vive una perdita di una persona cara, il Natale, amato o no, non è più lo stesso. Inizialmente, l'assenza durante le festività può diventare ancora più dolorosa, il senso di vuoto viene amplificato. Ci manca quella mano che ci aiutava a illuminare il nostro albero e che, a volte, ci faceva anche arrabbiare. Quel volto che era sempre sorridente a capotavola o che veniva sfocato nelle fotografie. O ancora, quel complice che fuggiva insieme a noi da questa gabbia definita Natale... e tutti quei piccoli dettagli che rendevano unico questo momento di festa.

A seguito di una perdita è come se il puzzle del nostro Natale crollasse in mille pezzi. Per qualcuno l'assenza della persona cara lascia una traccia profonda, significativa e indelebile. L'albero non avrà più la stessa luce, il presepe non verrà fatto più nello stesso posto e i pezzetti del puzzle non riusciranno più a trovare quel pezzo che li completa. Per altri, invece, ci vorranno tempo, fatica e supporto per poter mettere insieme i pezzi, uno alla volta, finché il puzzle non si ricostruirà. Rimarrà sempre un pezzo mancante, ma grazie agli altri componenti, che lo avvolgono e lo sostengono, sarà possibile dare un nuovo senso a questa composizione. Così il puzzle del Natale, che aveva l'impronta della persona cara che non c'è più, si trasforma in un nuovo Natale, con i colori e l'eredità di quello vecchio. Il pezzo mancante lascerà un vuoto che acquisirà un valore diverso, in cui i piccoli dettagli vengono richiamati e ricostruiti: la tavola che ha gli elementi e i profumi preferiti della persona cara, un nuovo albero di Natale che ha i colori di quello vecchio, ma anche storie e aneddoti che la ricordano... un nuovo Natale in cui la persona è comunque presente.

Per approfondimenti:

- Charles Dickens (1888). Cantico di natale in prosa: racconto di spiriti; prima versione italiana di Federigo Verdinois.- Milano : Ulrico Hoepli.
- Massimo Recalcati (2022). La luce delle stelle morte. Saggio su lutto e nostalgia. Feltrinelli Editore

Vivere un lutto significa spesso sperimentare un sentimento di profondo dolore.

Se stai vivendo un periodo di difficoltà legato alla perdita di una persona cara e senti di aver bisogno di un supporto, noi siamo qui e possiamo accompagnarti nel prenderti cura del tuo dolore e nell'elaborazione della tua perdita. Se vuoi contattarci puoi farlo:

E-mail:

sportelloascolto@onoranzefunebrie.redifoglia.it

Tel: 333 3579363

Rubrica

“TI LASCIO ANDARE...

PER TENERTI NEL CUORE”

